22.10.21

2-Б клас Заярнюк С. А. Фізична культура . Вправи для витривалості

Хід уроку:

Розучит комплекс:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jl-L-zHQP2A>

Ознайомитись з інформацією про здоровий спосіб життя:

<https://www.youtube.com/watch?v=6HCBU3UkVfY>

Молодець! Ти гарно працюєш!